



Trieste Riva Tommaso Gulli, 1

***Nel mese della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica della LILT
(Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori), la sezione di Trieste organizza degli incontri
dedicati all'alimentazione***



Mercoledì 15 marzo 2017 ore 17,00-18,30

Dott. Paola Sbisà

Medico specialista in scienza dell' alimentazione

Le proprietà benefiche degli alimenti fermentati

Sin dagli albori della storia l'uomo ha osservato e imparato ad utilizzare le fermentazioni come processo per modificare gli alimenti rendendoli più digeribili e biodisponibili ai fini della salute. Un excursus dalla storia a oggi per apprezzare le virtù e i vantaggi di questi alimenti.



Per maggiori informazioni o scrivi a didatticatrieste@eataly.it
http://www.eataly.net/it_it/olio-e-salute-eve12038